

FUJIN

KORON

# 婦人公論.jp

FUJIN

KORON

## MEDIA GUIDE

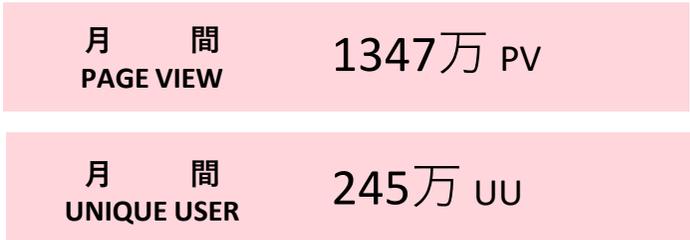
2023/10





雑誌『婦人公論』のオンラインメディア。

2019年4月にスタートしてから、右肩上がりの成長を見せる、今注目のメディア。ニュースサイトとしても話題です。アクセスを牽引するのが、芸能人のインタビューや、ヘルスケア情報、婦人公論読者による手記。医師や専門家によるノウハウ記事には定評があります。



※2023年7月～9月の平均値

## 記事配信先



LINE NEWS

YAHOO! JAPAN ニュース

など

## SNS



YouTube

婦人公論.jp

最新号、本日発売! 水前寺清子・芳村真理のひとり...  
婦人公論編集部

【新連載】<ひらめきバズル2>楽しく頭を鍛えよ...  
バズルで頭の体操  
「婦人公論」編集部

「古事記」がヤマトタケルのクマノ征伐譚に「天照...  
井上章一

山田美保子の「人生を愛える」出会いも「恋しさ」  
山田美保子

三田佳子x中国ミホ「34歳で未婚の母に。三夜三晩...  
三田佳子 中国ミホ

「傾斜宮占い」  
よく当たると大評判! 中津川りえの「傾斜宮占い」  
中津川りえ

【新連載】<ひらめきバズル2>楽しく頭を鍛えよ...  
バズルで頭の体操  
「婦人公論」編集部

「傾斜宮占い」  
よく当たると大評判! 中津川りえの「傾斜宮占い」  
中津川りえ

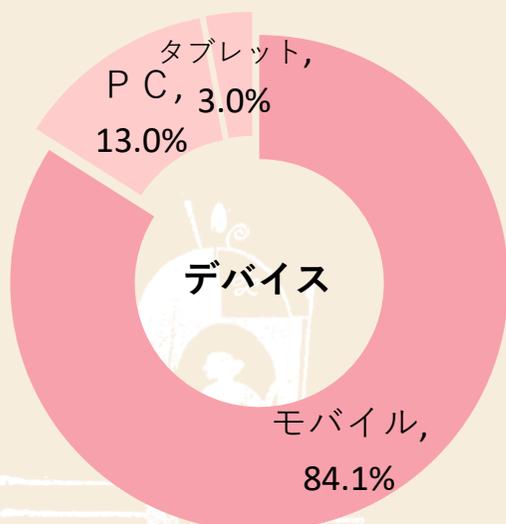
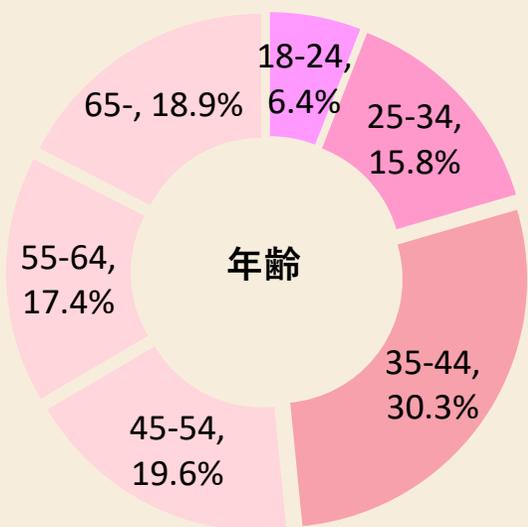
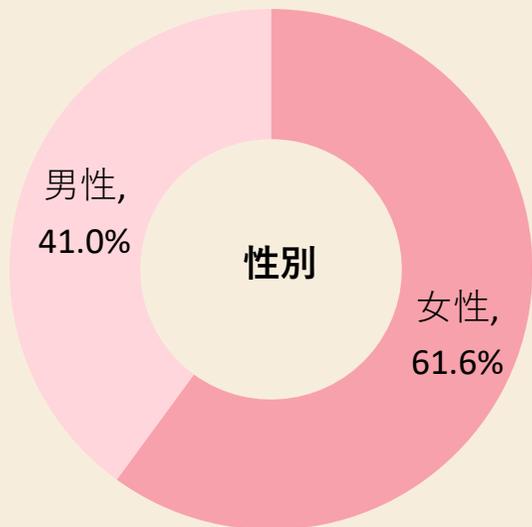
5年前の服を着てはいけない理由  
モノを減らしたら貧乏生活も終わった?! 真っ先に断捨離すべき3つのモノとは?  
経営科学出版

LINEでも「婦人公論.jp」  
友だち登録は簡単&無料

よく当たると大評判! 日々の道しるべに  
中津川りえの「傾斜宮占い」  
全体的・対人系 ★ 恋愛・健康運

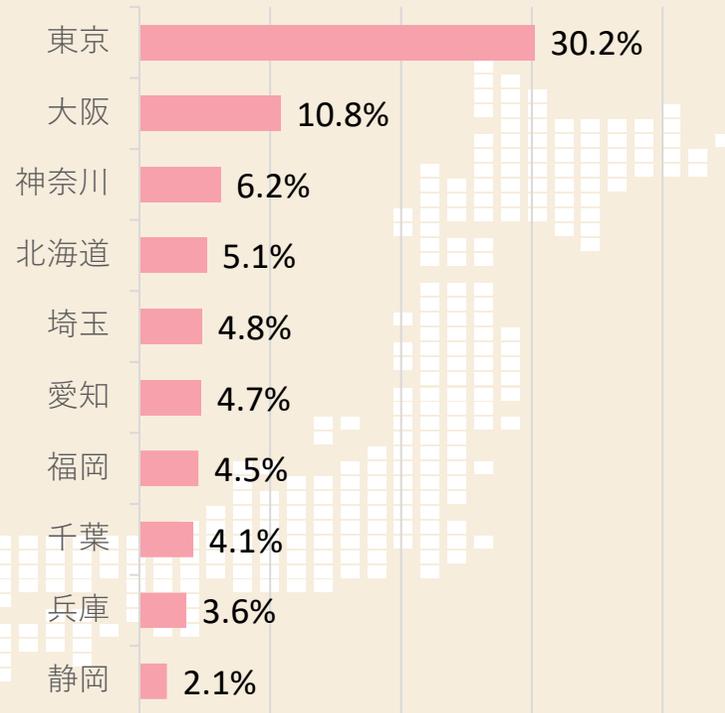
ランキング  
デイリー

- 1 青木さやか「娘をヤングケア! 青木さやか
- 2 三田佳子x中国ミホ「34歳で三田佳子 中国ミホ
- 3 厳しすぎるトレーニングは老後中西真
- 4 よく当たると大評判! 中津川りえ「傾斜宮占い」中津川りえ
- 5 夏井いつき「私が「毒舌俳人」夏井いつき



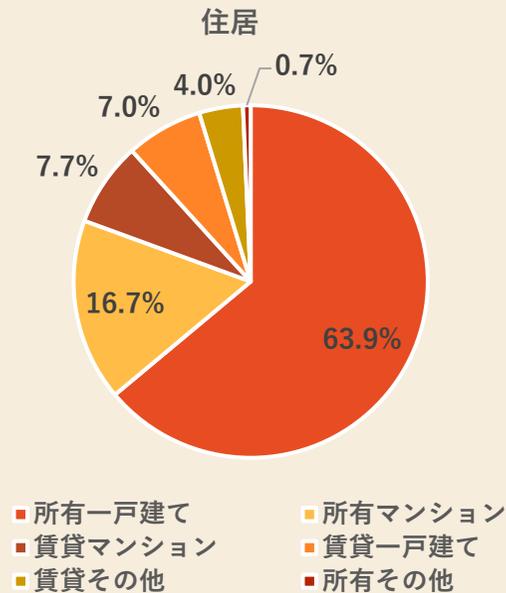
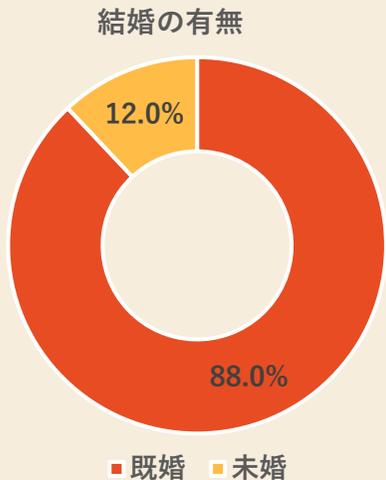
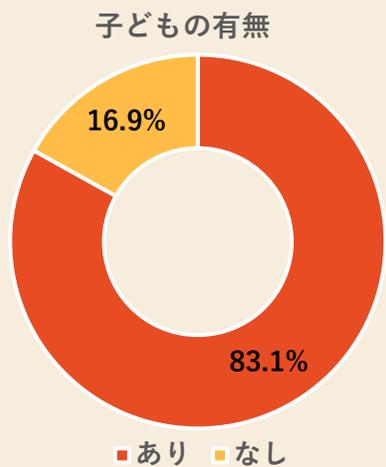
地域

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0%

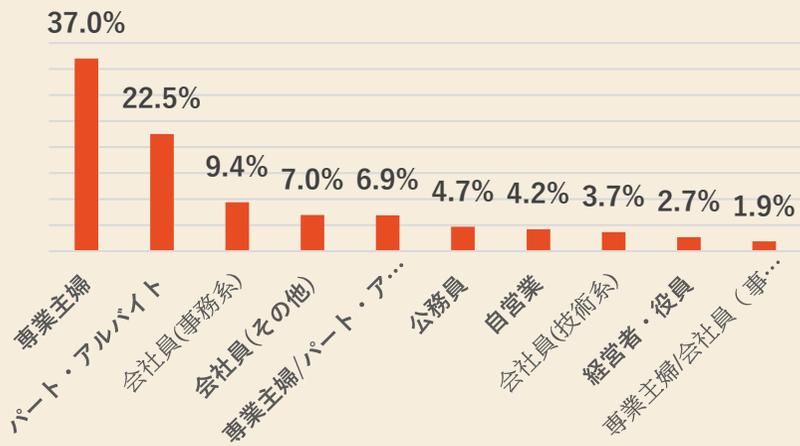


【読まれた記事】

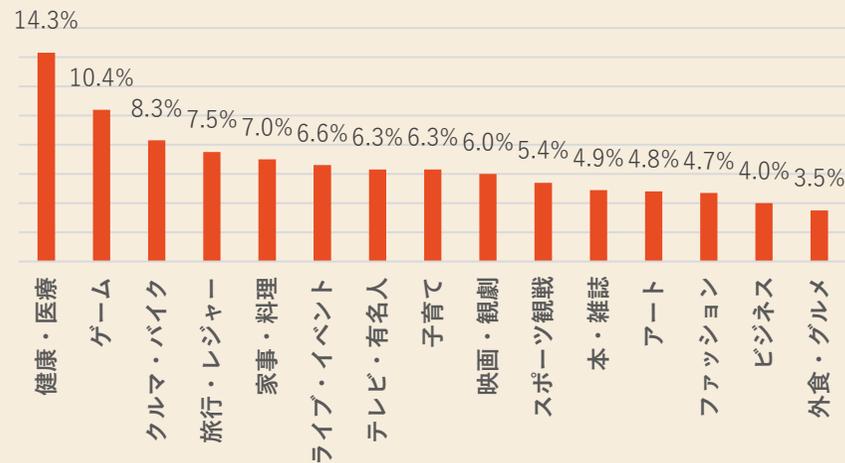
- 1) 赤ちゃんポスト開設初日に預けられたのは「赤ちゃん」ではなく3歳児だった
- 2) 父の遺産で買いたいものを買って、電気代は月5万。散財を続ける母を施設に入居させたら、自分の時間を取り戻せた
- 3) 息子も夫も逝き、1人の大晦日を覚悟。そこに娘夫婦の招きがあり、いざ出発。雑煮を食べながら思い出すことは
- 4) とよた真帆「夫・青山真治との早すぎる別れ。漠然とした予感があったが、相手を変えることはできなかった」
- 5) やまぬ性虐待。理性を取り戻し家から逃げると決めたのは「本」という翼を得たから
- 6) 母から「死んだら読むように」と残された手紙には、私へのうらみつらみか書かれていた。いつまでも残る苦い後味
- 7) 固定電話、夫婦同室、孫の世話...最近やめてスッキリしたもの、捨ててよかったものは？ そのきっかけは？
- 8) 片岡鶴太郎「ヨガ離婚」と騒がれた自分が熟年離婚を決意した本当の理由
- 9) 高齢者になっても、自立した生活を送る人の3つの特徴とは？ 秘訣は「慢性炎症」を抑えること
- 10) 家田荘子「35歳まで肉體関係を持たないと決めた“大人処女”を待っていた衝撃の結末
- 11) ヤマザキマリ「なぜ外国人旅行者はTシャツ短パン姿なのか」と問われ、あるイタリア人教師を思いだす
- 12) 大神いずみ「夏の甲子園を終え、長男が家に帰ってきた。母は初のアルプススタンド。歓声と熱気に包まれ



### 職業



### 趣味・関心事



※「Yomiuri ONE」は、読売新聞グループの運営するサイトの閲覧属性や第三者情報の推定属性をもとに、ユーザー属性を独自に推定したUBベースのデータです。約2億4000万UB (2023年9月時点)

**POINT ①**

**女性はもちろん、男性の読者も多数！**

女性誌のサイトではあるものの、男性読者も約3割強。婦人公論のコンテンツが性別を問わず、広く興味関心と呼ぶものであることがわかります

**POINT ②**

**20代、30代もアクセス！ 幅広い読者層に訴求**

WEBならではの、自分の関心のあるコンテンツに直接アクセスできるため、読者層のボリュームゾーンは30代後半～40代前半。20代の読者も少なくありません。雑誌と合わせ、より幅広い読者層に訴求できています。

**POINT ③**

**記事の読了率が高い**

直帰率（サイト内で1ページしか見ずにそのままサイトから出るユーザーの割合）が低く、長文の記事でも最後までしっかり読む読者層に支えられています。

**POINT ④**

**確かな取材に基づくインタビュー、共感できる体験手記が好評！**

話題の著名人のインタビュー、読者が体験を赤裸々に綴る読者手記は他に類を見ない充実度。長い記事であっても完読率が高く、読者をひきつけています。また外部配信先でも記事の独自性、アクセス数の高さで好評です。

**POINT ⑤**

**「美容」「健康」「お金」ほか専門家による生活に役立つ情報**

創刊から100年、ずっと変わらないのは日々の生活のヒントとなる情報を、各界の専門家の持つ最新知識をもとに届け続けてきたということ。あまたの情報があふれるWEBのなかで、その正確性、信頼度は抜群です。

**外部配信先でも評価が高まっています！**



**2020  
SmartNews  
Awards  
受賞**

**2021  
LINE  
NEWS AWARDS  
「女性部門」  
大賞受賞**



ネットの速報性を考慮し、スクープ性の高い芸能記事を充実させることはもちろん、婦人公論の特徴である読者体験手記やお金、人間関係、健康などの記事も満載し、読者の興味関心に応えます

個性豊かな12カテゴリー！

芸能 話題 占い 読者体験手記 お金 健康 美容 人間関係 性愛 介護 教養 連載

# 芸能

今を代表する著名人の肉声、渦中の人の独占告白が次々登場します

**黒柳徹子** 「こんなふうに穏やかに暮らせるのは、平和があつてのこと。何よりも平和が一番大事だと思う」

『徹子の部屋』1万数千回の衣装は、子どものための団体に寄贈

黒柳徹子 女優、歌手、ユネスコ親善大使

すべてを見る



ヘアスタイルは、タマキ平頭といつもと同じだからつまらないじゃない。だから、ちょっと変えてみました。お衣装も髪型も、みなさんに喜んでいただきたかった。『徹子：下村一博』

ロシアのウクライナ侵襲が収束し、ウクライナ（国連加盟国）の難民を救済する活動が本格化。ウクライナの子どものための基金を呼びかけたことが話題になっています。そんな黒柳さんが4月18日発売の『婦人公論』5月号に登場し、自らデザインした衣装を着用し、これまでに『徹子の部屋』で見たことがないような髪型や、子どもたちの笑顔に接しているそうです。平和についての思いを語った一冊とともに、発売中の雑誌記事の一部を先行公開します。（編集＝藤原ゆかり 撮影＝下村一博）

## 見てくれる人に喜んでもらいたい

今日の衣装は、ユーチューブチャンネル『徹子の家×KTV』でデザイン画を描いたもの。下手な絵だったけど、可愛く立っててもらえた。私、黒柳と、テレビの力により、『カワイイ』と思われるのがいちばん好きなの。

ヘアスタイルは、タマキ平頭といつもと同じだからつまらないじゃない。だから、ちょっと変えてみました。お衣装も髪型も、みなさんに喜んでいただきたかった。『徹子：下村一博』

集まったのが1976年だから、今まで着た衣装だけで1万冊手帳。何のときにも1冊開きようと思っているもの以外は、親と一緒に暮らさない子どもたちのための活動をしている団体に寄贈して、売ってもらう。自立支援ホームが1軒建てたいと思っていますから、

**石井ふく子** 「京マチ子、奈良岡朋子、若尾文子…おひとりさまが同じマンションに住み、お惣菜を分け合う暮らし」

人間関係は人生の財産。父の言葉を胸に

石井ふく子 テレビプロデューサー・演出家

すべてを見る



お正月に必ず同じマンションで暮らす友達の石井ふく子さんと、左から時計回りに奈良岡朋子さん、若尾文子さん、京マチ子さん。（写真提供：石井ふく子さん、以下すべて）

『ありがとう』『置き土産は電ばりなど、数々のホムドラマをヒットさせ、現在も現場で仕事を続けるプロデューサーであり演出家の石井ふく子さん。公私にわたって、長年、俳優や作家など、多くの方と交流を深めてきました。イベントから見えただけ、石井さん高の気だたつさあひの数字です。（編集＝藤原ゆかり）

## 電話で他愛ない話をするだけで

この9月で、95歳になりました。一番古い友人は、日本舞踊で同門だった方。山岡鉄子さんという、私とは「ふーちゃん」「鉄娘」と呼び合う仲（笑）。私は4歳の時に日本舞踊を始め、学校が大嫌いでしたので、踊りに集中していました。

立役が多かったのですが、おさらい会の時にいつも相手役が呼んでくれた1歳上の彼女とは、90年近く友人関係が続いています。今は都内の高齢者施設で暮らしていますが、私が出演した舞台は必ず来てくれるのです。

私も一時は踊りたいと思っていたのですが、足を痛めて踊ることに、その後、短期間ですが『女優時代』があります。19歳で終戦を迎え、戦後、就職先を探している時、ご縁があって『新築室ニューフェース』に選んでいただいたのです。まあ、女優は向いていなかったと思います。

**氷川きよし** 「迷わない！決めたから、世界が大きく柔らかく広がった」

自分の原点は実家のアパート

氷川きよし 歌手

すべてを見る



『夢のり』を歌ったばかりではなく、夢は必ず実現していきたいのが、この機軸がない。人はいくつになっても、ずっと歌い続けていきたい。（撮影＝坂本隆史）

自身のファッションなど、華やかな印象を醸成するインスタグラムのフォロワーは27万人以上。『おんなの人生劇場』『おんなの人生劇場』や『おんなの人生劇場』のレギュラーとして、豊富な知識や見事な発想を披露し、新しい情報と見せつけている氷川きよしさん。歌手としても、これまでの活動からロックやポップスへと音楽のジャンルを広げています。興業を続ける原動力となっているものは――（撮影＝坂本隆史 構成＝平林隆史）

## デビュー20年で『ボヘミアン・ラブソディ』を歌った

この世界に入って22年になりました。いまになって、現場がぐんぐん広がっている感じがしています。これまでずっと演歌を歌ってききましたが、『男の生きざま』みたいなものをテーマにした楽曲も多く、私は歌の主人公になりきることでもその世界を表現してきたのです。以前は、歌の主人公のように自分自身生きなければ！』と思い、勇ましくあろうとさまざまな努力もしました。髪を短く切ってみました。

でも、いまは違います。歌の主人公になりきって歌うけれど、現実の私は、お料理と音楽、ファッションが好きで『私』であり、歌の主人公とは別人格なのだとはっきり分けて考えられるようになりました。それからは、構えずに歌うことができる気がしました。

2年前、デビュー20年を迎え、演歌歌手という枠を超えて自由に表現する機会に恵まれました。クインの『ボヘミアン・ラブソディ』の日本語版を歌ったのもこのことです。そのとき、「これからは自分の感性、あるがままの自分を大切にしたい」と心に決めて、自分を肯定したら、随分自己表現することができるよう、同時

# 読者体験手記

婦人公論の代名詞、一般の人々が綴る「本当にあった〇〇な話」は実体験に基づくだけあって迫力満点！一度読むとクセになります

**手記**

**開頭手術で生死をさまよう息子より、お金が大事な姉と義弟。「人間の皮をかぶった悪魔」から生活費を取り戻すまで**

沼田さえ子 2022年04月21日

**手記**

**借金だけを残して父は亡くなった。相続放棄した私に半年後、謎の5万円が送られてきたが……**

永山里美 2020年11月16日

**手記**

**長年の介護の末、母を見送り、女ひとり更年期。生活改善に踏み出した一歩は**

野井圭織 2021年07月08日

# 健康

健康寿命という言葉もおなじみになった昨今。長持ちする体の秘訣について読者の高い関心に応える記事は毎回高い人気を集めています

2022年09月02日

医学博士おススメ「3分早歩き、3分ゆっくり」を繰り返す「インターバル速歩」はこんなにスゴイ！認知症予防や高血圧にも

50代以降の方必見！効率の良いウォーキング方法で筋力アップを

能勢博 慶応大学医学部神経内科 医学博士

イラスト：いしなほみ

すべての写真を見る

ほか向上やダイエットによいとされるウォーキング、なかでも50代以上の人が行うべきなのが、さまざまな歩幅の歩幅が設定されている「インターバル速歩」です。万歩を歩けば、手軽で無理なく続けられる方法を伝授します（構成・黒田ゆかり イラスト・いしなほみ）

## 10歳年を取るごとに5〜10%筋力が低下

年を重ねて「体力が落ちた」と嘆いている人は多いでしょう。そんな人は、運動を習慣にして、体力を向上させる必要があります。

そのお話しすると、「ウォーキングをしている」と答える人も多いのですが、実は、のんびり散歩程度のウォーキングを何分続けても体力をつけることはできません。「1日1万歩」を目標に歩いてもあまり効果がないことが、私たちの研究で明らかになっています。

体力をつけるには、「自身の最大体力の60%程度の運動強度」が必要です。のんびり歩く運動強度は30〜40%。一方、「最大体力の60%程度の運動強度」とは、「ちょっときついな」と感じるくらい、少し負荷をかけた運動のこと。動き始めて5分ほどで汗ばがって、息がはずみ、20分ほどで汗ばむくらい。でも、一緒にいる人と軽い会話ができるくらいに運動強度が目安です。

2022年05月18日

女性の病気 SOS 名医に聞く最善の医療

〈突発性難聴〉芸能人や歌手で発症する人も。とにかく早めに耳鼻科受診を。疲労や糖尿病、飲酒もリスク。ストレスの多い30〜60代で発症しやすい

女性の病気SOS～症状・原因・治療・予防でわかる「名医に聞く最善の医療」4

岩崎聡 慶応義塾大学三田病院 耳鼻咽喉科医 聴覚・人工内耳センター長

イラスト：いしなほみ

すべての写真を見る

いつもと違う、どこか調子がよくない、と思って、かかりつけ医のいない人はなかなか病院に駆けつけられない。小さな不調に大きな病気が隠れていることもあるので、油断は禁物です。また、人になかなか打ち明けられない悩みも、日々医療は進歩し、治療法が開発されていることも、大切な自分や家族の健康は、ぜひ医師に相談してみたいです。女性に多い病気を中心に、症状・原因・治療・予防の4つで解説していきます。第4回は、「突発性難聴」です。（取材・文/黒田ゆかり 医学ジャーナリスト）

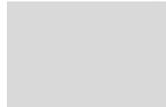
- 目次
- 症状 耳の聞こえ以外の症状を伴う
  - 原因 難聴の原因は多岐にわたる。発症の原因が重要
  - 治療 適切な人工内耳法を選択
  - 予防 ストレスを減らし運動を続けること

### 〈症状〉耳の聞こえ以外の症状を伴う

明らか原因もなく、突然発症する難聴が「突発性難聴」。劇目覚めて片方の耳が聞こえないことに気づき、受診したという方もいます。

片側の耳に聞こえが基本ですが、まれに両方の場合も。また、難聴に加えて「耳鳴り」「耳閉感」「めまい」などを伴うことが多く、「耳鳴り」は90%、登山時に起きるような「耳閉感」は70%、「めまい」は40%程度と高い頻度で起こります。

めまいを伴うと動けなくなるため、患者さんはパニックになり、救急車で脳神経外科や神経内科に運ばれますが、その際、「聞こえない」ということもしっかり伝える必要があります。



# 美容

年齢特有のお悩みの解決法や、季節に合わせたお手入れ方法などを、専門家に取材。婦人公論世代向けの商品の新情報なども配信しています

山本浩未の「自分肯定」ビューティ

2023年10月13日

肌は自ら汚れを落とせない。「水気を取る」までが洗顔と心得て。肌が変わる洗顔＆クレンジングの極意

山本浩未の（自分肯定）ビューティ

山本浩未 ヘアメイクアップアーティスト

イラスト：いしなほみ

すべての写真を見る

## 山本浩未 洗顔の極意

洗いを生み、刺激から守ることもできる肌が一番ではないのは、自ら汚れを落とすこと。スキンケアのファーストステップである「落とす」を見直すだけで、老化もトラブルも軽減できます。

### 1) 「何を洗うか」より「どう洗うか」を意識する

洗顔料やクレンジング剤は、肌質やメイクの濃さにより最適なアイテムが変わります。「クレンジングは2〜3本用兼して、肌の状態や心身の疲れ具合によって使い分けると便利です。重要なのは、何を洗うかより、どう洗うか。繊細なゾーン（鼻根部内）はとにかく優しく、汚れが溜まりやすいゾーン（鼻根部外）は弱かく丁寧に」（山本さん、以下同）。



# お金

婦人公論のお金特集は著名人から市井の声まで幅広く取材。具体策も丁寧に指南しているため、毎回読者から高い評価を得ています



専門家  
荻原博子「年金が2年連続減額！100年安心プランが崩壊した今、固定費を抑えて物価上昇対策を！」  
荻原博子 2022年04月15日



専門家  
終のすみか、譲れない、妥協できるポイントは？ 手持ちの資産を確認、施設選びの目安に。住み替えを想定し、マネープランは2段階  
岡本典子 2022年04月12日

# 介護

するほうもされるほうも、直面した時には大きな壁がたちはだかるこのテーマ。さまざまなケースを通して考えます



認知症になる前に  
準備しておきたいお金のあれこれ  
いくら貯めても  
認知症？

専門家  
介護費用の平均値は？ 生前贈与、成年後見制度のデメリットは？ 認知症による資産凍結トラブルを防ぐための〈お金の知識〉  
黒田山子 2021年10月22日



婦人公論.jp 好評連載

**49歳、おんな、今日のところは「●●」として** 青木さやか

2021年05月10日

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】

〈独占告白〉青木さやか「パニック症になった私が、薬を手放せるようになるまで」

48歳、おんな、今日のところは「パニック症経験者」として

青木さやか タレント

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】



（写真提供）青木さやか

すべての写真を見る

青木さやかの連載「47歳、おんな、今日のところは『——』として」が、48歳の時点でこの素晴らしいエッセイは、母との関係について「忘れたくない。手紙の書き方」、チャンプル依存の噂を断つために書いた「2021年、おんながどうなるか」が話題になりました。今回、初めて「パニック症」を語り始めます。

心臓がバクバクし始める

おかしな、フラフラする、息ができない、倒れるかもしれない、いつ頃からか、そんな日が増えてきた。最初は、体調が悪いのが、半月ほどとっていたが、ある時、意識がなくなりそうになり、本当に立って放置されてしまった。

病院に驚くほどは「あれ、歩けます、わたし歩けますね」と、なっていた。

タカラヅカ **組長の部屋** 越乃 リユウ

2021年10月20日

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】

越乃リユウ、宝塚音楽学校予科生の1日は、朝の掃除から始まる。鳥がぶつかるほど窓を磨くと「事件」が起きた

タカラヅカ「元組長の部屋」

越乃リユウ アーティスト

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】



連載1年目の写真（写真提供）越乃リユウ。以下すべて

すべての写真を見る

五拍子ながらダンスを習った経験がある。一糸乱れぬダンスや音楽、様々な舞踏会や華やかな衣装でファンを魅了してやまない宝塚歌劇団。初の公演が大（194年）、今年で107年の歴史を持ちながら常に進化し続ける「タカラヅカ」「花・月・雪・霧」5つの組が存在します。そのなかで各組の生徒たちを引っ張って存在が「組長」。更上年齢が月組の組長を務めた越乃リユウが組長の思いや生き方、日々を綴ります。第7回は「宝塚の伝統、朝の掃除と事件」のお話です

グレーの制服に、赤い蝶ネクタイ

宝塚駅を抜け、宝塚大劇場へ帰る徒歩道を「花のみち」といいます。この道は四季折々の姿で、劇場に向かう人たちを癒してくれます。

「花のみち」に桜が咲き誇る4月、宝塚音楽学校の入学式が行われます。

真新しいグレーの制服に、赤い蝶ネクタイ姿の新人たちが、

**更年期障害だと思ってたら重病だった話** 村井理子

2020年10月14日

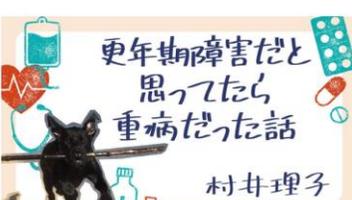
【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】

村井理子「心不全になったら、心臓は二度と元には戻らない」と宣告された話

連載：村井理子「更年期障害だと思ってたら重病だった話」第2回

村井理子 記者・エッセイスト

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】



すべての写真を見る

第1回が「寝られないやいなや、次々とした悪夢になった朝寝草」村井理子さんの連載「更年期障害だと思ってたら重病だった話」。47歳の時に心臓に大きな病巣、病院に行くと心臓入院になった村井さんは――。「親の思い」の筆者が語る更年期エッセイ

胸には心臓モニターのパッドがべたべたと…

突然体調を崩し、病院に運ばれ、心臓に重大な疾患があるようなので緊急入院して頂きますと宣告されたわりには、私はとても落ち着いてベッドに横たわっていた。今考えてみれば、これはいわずもがな、「闘争・逃走反応」だったのではないだろうか。強い感情を抱いたり、危機に陥ったときの人間の反応で、たぶんに脳内ではアドレナリンが大量に放出されていたのではないだろうか。そう思えるほど、私はほほんとした気分が病院のベッドに横たわっていた。胸には心臓モニターのパッドがべたべたと貼り付けられ、指先にはリリスオキシメーター（血中の酸素飽和度を測定する装置）、腕には数本の点滴の針が刺さっていた。ベッドの横に真っ青な顔で座っている先生に、へらへらと笑いながら、「心臓だつてやん」と軽口を叩いた。

「さっき、心臓のエコー検査したやん？ あの検査技師の人、『お嬢さんって書かれたことありますか？』って書ってたはったんよ。これたぶん、お嬢さんや……」ハハハ、あ

寺島しのぶ「『女系家族』で総領娘役を。母・富司純子は完璧な母だったけど、私は私、うちはうち、ていきたい」母になり、バンクに生きることはできなくなった

寺島しのぶ 女優

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】

〈独占告白〉大神いずみ「ライザップで-10キロ。最大の〈敵〉は食べ盛りの夫・元木大介と2人の息子」

大神いずみ51歳のダイエット

大神いずみ フリーアナウンサー・タレント

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】



「私の中にも〈敵〉がいますね」（撮影：本誌写真部）

すべての写真を見る

2021年12月4日（土）、5日（日）2夜連続ドラマスペシャル、山崎豊子原作『がたしん』がテレビ朝日で放送になります。代々橋大蔵・船場の老練料理屋を舞台とする、第3人登場人物の伝記。歌舞伎屋敷の町が舞台の『がたしん』が舞台で登場する寺島しのぶの、本日のインタビューがご自身のご家族との日常をもとに描きました。（構成：岡崎真由子 撮影：〆）

鶴橋監督はオーケストラの指揮者のような存在

お話をいただいた時は、「また鶴橋編でお仕事ができる！」という喜びです。鶴橋監督は『愛の流刑地』で一緒して、最近出演したのは2018年の『のみこと侍』。鶴橋ワールドの独特な現職の雰囲気私にとって監督はオーケストラの指揮者のような存在で、稽古を始めた日を心待ちにしています。出演した役者がみんなそう感じている、という方です。

舞台となる老舗問屋・矢島屋では、代々編を女として女系が絶頂となるまで、讀書に父に教わったことが書かれている。舞台は人海を渡るおそらおそらに書かれた影響がないはずで、お話を聞いた後、改めて自分自身がない、だからこその愛人に対しておもしろい自己主張が出てくるのです。

我流ダイエットとともに15年



大蔵・船場の老練料理屋の奥で母親「親」の姿の寺島しのぶ

今回は、父親の愛人を演じる西沢りえさんと初めての共演も楽しいキヤリアおもしろいので、今まで共演したことがなかったが不思議なことは、お会いしてプライベートな会話はしましたが、演技について話さず、設定が設定なので、現場ではガチンコでぶつかりました。と書：花を散らす場面はずりかなで、ぜひお見直しなす。

2021年05月07日

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】

〈独占告白〉大神いずみ「ライザップで-10キロ。最大の〈敵〉は食べ盛りの夫・元木大介と2人の息子」

大神いずみ51歳のダイエット

大神いずみ フリーアナウンサー・タレント

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】



大神いずみさん。（写真提供：RIZAP）

すべての写真を見る

2021年11月25日

スキマスイッチ「なんだこいつ？最悪の出会いから20年以上。（全力中年）になった僕らが40代で太いこと」

（対談）大橋卓弥&常田真太郎

スキマスイッチ ミューシシャン

【最新】 【記事】 【人気記事】 【コメント】

スキマスイッチの大橋卓弥さん。（左）と常田真太郎さん。（撮影：本誌写真部）

すべての写真を見る

「僕（がなで）や「全力少年」の楽曲で知られる「スキマスイッチ」は結成22年。すべての楽曲の作詞作曲を二人で手がけるという異色のユニットが、長く愛される理由は何だろうか。お話を聞いた「全力少年」の常田真太郎（とまたしんたろう）さんに、出会いから、ユニットの軌跡、コロナで変わったことについてまわりました。（構成：丸山あかね 撮影：本誌写真部）

すっかり「全力中年」になりました

大橋 僕らも40代に入りました。シンク君（常田真太郎さん）は早生まれなんですけど43歳同士。改めて振り返ってみるとよくここまで来たなって気がする。

常田 スキマスイッチを結成したのは21歳の時だから、あれからもう22年か！

大橋 インディーズ時代を経て2003年にメジャーデビューしてすぐにヒット曲が出た。スキでは健康診断だと世間の人とは思っているみたい。でもそれって、僕らの認識とはズレがある。

15年近く僕せたいと思いつけて、周にならぬのダイエットに……。でも健康で人気の「乗ってブルブルするだけ」などの新しい、効くと言われた体験をやってみたりも体感では変わらな。すく、次のダイエットに手を出す、の繰り返し。本気でやるなら、我流で僕らも他人の手を借りて僕らすべきか、と思ってた矢先に、RIZAPのCMのお話をいただいたんです。

RIZAP前の私はいえ、お酒が好きで食べることが好きで、夕飯にはジュエリーが大好き。体質のことを医師の先生で聞いていたので、夜に高カロリーを食べていたことには、たいてい飲みたくなかったに監督がお話を飲んではまっていた。全部飲みきれなくて、ブッシュと開けてしまう……。

婦人公論.jp オリジナル記事

健康 PR 2020年09月08日

**乾燥しがちな季節のどに、「クロモジ」エキス配合のど飴を**  
「和製ハーブ」として愛されているクロモジが、おいしいのど飴に

▼シェア▼ 155411



**クロモジ由来のポリフェノールを含むエキスを配合**

和製ハーブ「クロモジ」は、日本中の山に自生するクスノキ科の植物、高級樹皮に用いられてきたことで知られますが、近年はアロマやお茶の世界でも注目されています。そんな「クロモジ」のエキスを配合しているのが「養命酒製造クロモジのど飴」。9月1日（火）より全国発売されています。

クロモジは、カカオやワインに含まれていることで広く知られるポリフェノールも含まれています。ポリフェノールは植物自身がさまざまな外的要因からの影響を和らげる成分の一種といわれています。



左ノクロモジはクスノキ科の落葉樹、樹皮にある黒い斑点を文字に見立てたことから、黒文字（クロモジ）と呼ばれるように、右ノ和菓子や茶葉で用いられるクロモジの高級樹皮

これまで養命酒製造は「クロモジ」の研究を重ね、成分研究で論文も発表してきました。そして、資源を守り、持続可能性を高めるため、近年は栽培技術の研究も進めています。

この春には駒ヶ根工場などの自社敷地におよそ5,000本の苗を植え、異なる環境の下でどのように育つか調査を始めました。



森の日当たりを再現するための日よけ

この春には駒ヶ根工場などの自社敷地におよそ5,000本の苗を植え、異なる環境の下でどのように育つか調査を始めました。



森の日当たりを再現するための日よけ



生育状況をチェック

養命酒製造の長年にわたる研究知見を活かした「養命酒製造クロモジのど飴」は、とろ〜り味わい深いベストを、ロドけなめらかな軸で包み込んだこだわりの2層構造。味わいの変化をじっくりと楽しめます。黒蜜ハーブ風味のやさしい味わいの「養命酒製造クロモジのど飴」と、生薬とはちみつの懐かしい味わいの「養命酒製造クロモジのど飴生薬はちみつ」の2種類があります。

乾燥しがちな季節にぜひ、養命酒製造のど飴をどうぞ。

**【商品情報】**



- 商品名：養命酒製造クロモジのど飴
- 特長：黒蜜ハーブ風味のやさしい味わい
- 希望小売価格：240円(税抜)



- 商品名：養命酒製造クロモジのど飴生薬はちみつ
- 特長：生薬とはちみつの懐かしい味わい
- 希望小売価格：240円(税抜)

＊お問い合わせ先／養命酒製造 お客様相談室  
0120-075-611  
(10:00~16:00 土・日・祝日を除く)  
<https://www.yomeishu.co.jp>

養命酒製造

**A** パブリシティタイアップ

展示会や新商品情報、ショップオープンやフェア情報など様々なニュースを、日々更新される記事と同様の形式でアップ。本誌には間に合わないタイミングでも対応が可能です。

掲載料	掲載料：G ¥300,000〜 取材・撮影なし
想定掲載期間	アーカイブ（誘導枠は2週間）
申込期限	掲載開始日より20営業日以上前
掲載開始日	平日任意 ※ご相談させていただきます
誘導枠	『婦人公論.jp』サイト内
掲載レポート	レポートの提出はございません
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「PR」表記が入ります。</li> <li>● ご請求月は掲載開始月とさせていただきます。</li> <li>● 誘導枠原稿は編集部側で作成させていただきます。</li> <li>● 掲載期間中の競合調整は行いません。あらかじめご了承ください。</li> <li>● サイトデザイン・レイアウトは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。</li> <li>● ご請求月は掲載開始月とさせていただきます</li> </ul>



## B 本誌掲載タイアップ転載

「婦人公論.jp」オリジナルのテンプレートで、『婦人公論』本誌に掲載されたタイアップを転載。画像とテキストで構成する、シンプルなテンプレートデザインで作成します

転載・媒体料金	G ¥ 800,000～ 本誌2ページ分
想定PV	5,000
申込期限	掲載開始日より2か月以上前
掲載期間	4週間想定（掲載期間終了後、1年アーカイブ）
追加メニュー	各種ブーストも承ります。お問い合わせ下さい
掲載レポート	タイアップページPV数/リンク先誘導数
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 『婦人公論』本誌2ページ分のタイアップ記事を「婦人公論.jp」に転載。</li> <li>● 本誌3ページ目以降、1ページ追加ごとG¥100,000となります。</li> <li>● 「PR」表記が入ります。</li> <li>● モデルなどを起用したタイアップ広告の場合、上記料金に加え、モデル二次利用料金の加算や二次利用いただけない場合がございますので、事前に必ずお問い合わせください。</li> <li>● ご請求月は掲載開始月とさせていただきます</li> </ul>

2020年10月20日

「美顔師」というお肌のパートナーが美肌を引き出してくれる  
世代を超えて引き継がれる伝統のスキンケア



20歳の若菜さんの娘でもある麗奈さんごへ。女性同士、スキンケアの話をすることもあろう。今日は、60年以上にわたり、多くの人の肌の悩みと向き合ってきた美顔教室におじゃまして、美肌メソッドについてお話を伺います。

**教えてくれるのは**  
寺尾 千佳子さん (ちらお ちかこ)  
クロロフィル美顔教室 美顔師  
美顔に関する専門知識・お手入れの技術を継いだ、美肌のプロフェッショナル。クロロフィルは美肌メソッドの発祥地であり、美肌やスキンケアのエキスパート。一人一人の肌にあった美肌方法をアドバイスしている。

**講師**  
麗奈 あきごさん (ひなめ あきこ)  
美容サロント、19年美顔教室講師。化粧品が大好き「美人まよう」で美容サロント。雑誌に「クワセチンとクワセチン」で登場し、毎月より16巻までメイクでも「1」に出演。人気を博す。テレビ、雑誌、雑誌など幅広く活躍中。



美肌のエキスパート、美顔師寺尾さん(右)にクロロフィル美顔メソッドを習います。

年を重ねるごとに変化する肌にとまどっています

麗奈 今日はお肌について教えていただけるということで、楽しみにしてきました。私は15歳くらいでこの仕事を始め、肌への知識や化粧品を学んでいたこともあって肌質が良くなるんです。20代頃はメイクで肌質を隠し、30代に入ると肌質が良くなり、40代は今やシワやたるみが気になって、肌質は良くなることはありません。でも思春期からずっとケアに悩んでいるように、どの化粧品を使ってもいい肌質にはなっていないんです。

寺尾 麗奈さんやお客様のように、肌悩みがある方は本当に多いんです。クロロフィルはそのようなお客様に活用していただいて、創業から60年以上経ちました。クロロフィルはもとも、皮膚科医のアドバイスから生まれたスキンケアで、「美顔師」の業務に活用しているんです。特に二キビケアが目玉メニューで、おかげさまで多くのお客様に支持されています。「自分の二キビが改善したからにも」と、親子3代で活用されている方もいらっしゃいますよ。

麗奈 そうなんです。私も肌はデリケートなので、肌に向く化粧品を探して、合うものがあればそれを使うんですけど、でもある日突然、合わなくなることもあるんです。昨日まではよかったのに、今日は肌質が悪くなるか、そうするとお肌に向く化粧品を買い替える必要はないので大変なんです。肌質を改善し続けるために使っているクロロフィル、良いですね。

寺尾 美は、美肌にも大事なことは、成分もさることながら「刺激を与えないこと」なんです。私たちは化粧品のことを「化粧品」と呼んでいますが、化粧品への

二キビケアからエイジングケアまで



◎美 美顔教室のお客様は親子でいらっしゃる方も多いのですが、お母様が若い頃に二キビで悩んでクロロフィルをお使いになり、そのおかげで今でも悩まなくて済んでいるという方も少なくありません。ただ、現在のご自身の肌悩みは麗奈さんと同じように二キビではなく、エイジングケアに変わっています。その場合は、お母様はエイジングケア用のケア、お嬢様は二キビケアと、目的に合った美容液や美顔器具などでケアをすることもできます。

◎麗 60年以上歴史のあるブランドは、もうやってみてみたいけどできていないからと悩んでいるというお客様ももちろんです。今は生活習慣もさまざまで、お肌にも長く寄り添ってもらえるスキンケアはとても安心だと思います。ただ、化粧品類の進歩が速く、トレンドもどんどん変わりますが、新しい部分もあるのでしょうか。

◎寺尾 はい。私たちの提供するスキンケアのやり方などの「美顔メソッド」は長い歴史を重んじた結果、バスタブ的なものになっていますが、今は生活習慣もさまざまで、お肌にも長く寄り添ってもらえるスキンケアはとても安心だと思います。ただ、化粧品類の進歩が速く、トレンドもどんどん変わりますが、新しい部分もあるのでしょうか。

◎麗 それはますます興味があります。娘と一緒に、美顔教室に行きたいですね。この先の、美肌の安心感が得られそうです。

◎寺尾 ぜひいらしてください。本日はお越しいただき、ありがとうございました。



information



クロロフィル美顔教室は全国に約430店舗。美顔師がクロロフィル化粧品を使って美肌を作るお手伝いをします。肌状態をカウンセリングし、お肌の悩みに合った最適なアドバイスとお手入れ方法を指導。教室には無料で利用できるイオン導入やスチーム、毛穴吸引などの美顔器具があり、自由に使うことが可能です。また、お肌の状態が良くなったら、いつでも無料で美顔師に相談ができます。

※現在は新型コロナウイルス対策で、すべての教室が予約制になっています。また、コロナ対策のためスタッフはフェイスシールドやマスクを着用させていただきます。

詳しくはこちら  
<https://www.chloro.co.jp/tp/nikibi/01/>

クロロフィル (WEBのみ)

C WEBオリジナルの記事タイアップ

「婦人公論.jp」オリジナルのテンプレートで、ウェブサイト単独のタイアップを掲載。本誌と同様、読み応えのある内容で展開します

掲載料 G ¥1,000,000～ 制作費 N ¥300,000～ (取材&撮影込み)	
転載・媒体料金	※本誌2ページ分相当の文字量を基本とさせていただきます ※出演者や撮影場所等により、制作費が変動する場合がございます。 ※著名人起用の場合は、本誌の基準料金をもとにした出演料が別途発生いたします。
想定PV	5,000
申込期限	掲載開始日より2か月以上前
掲載期間	平日のご指定日より4週間(掲載期間終了後、1年アーカイブ)
追加メニュー	各種ブーストも承ります。お問い合わせ下さい
掲載レポート	タイアップページPV数/リンク先誘導数
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 誘導枠の原稿作成は編集部にて行います。</li> <li>● 「PR」表記が入ります。</li> <li>● 外部サイトから誘導させていただく場合がございます。</li> <li>● 掲載期間中の競合調整は行いませんのでご了承ください。</li> <li>● アーカイブは格納場所をサイト内に設けます。期間と料金はご相談させていただきます。</li> <li>● 誌面をクライアント様のサイトへ転載する場合は、1ヶ月まで10万円とさせていただきます。2ヶ月目以降はご相談させていただきます。</li> <li>● クライアント様のサイトでの『婦人公論』ロゴ、表紙の使用につきましては半年間まで無料とさせていただきます。なお使用用途などによっては、使用不可の可能性がございます。</li> <li>● ご請求月は掲載開始日とさせていただきます。</li> </ul>

https://t.me/koizumi

te-up site report

# 婦人公論.jp

株式会社〇〇〇〇〇 御中

企画名

.....

期間

2022/〇/〇 2022/〇/〇 ~ 2022/〇/〇 2022/〇/〇 #VALUE! 日間

クリエイティブ

スマートフォン

PC

弊社担当

0 中央公論新社  
h-koizumi@chuko.co.jp 雑誌・事業局 コンテンツビジネス部  
東京都千代田区大手町1-7-1 読売新聞ビル19階  
TEL03-5299-1820 FAX03-5299-1918

中央公論  
婦人公論

広告に関するお問い合わせはこちら

サマリー

総ページビュー数 0 PV

ユニークユーザー 0 UU

平均滞在時間 0:00:00 秒

ユーザー属性 (地域トップ10)

地域	割合
東京	28%
大阪	18%
神奈川県	15%
愛知	12%
埼玉	10%
千葉	8%
兵庫	7%
福岡	6%
京都	5%
茨城	4%
広島	3%

(男女比)

性別	割合
女性	60%
男性	40%

(年齢)

年齢層	割合
18~24歳	10%
25~34歳	10%
35~44歳	35%
45~54歳	20%
55~64歳	15%
65歳以上	10%

データ取得ツール：Googleアナリティクス  
無料ツールのため、数値に誤差が発生することがあります。また属性データの精度は100%を保証するものではありません。

タイアップ広告をより有効にご活用いただくため、いくつかのオプションをご用意しています。実施内容によって費用も変動します。ご興味のある項目がございましたら担当にご連絡ください。

## 掲載延長

////////////////////

タイアップ記事への誘導枠を掲載延長するオプション。ユーザーのリーチを継続することができます。

## 雑誌転載

////////////////////

婦人公論.jpに掲載された原稿を活用し、雑誌『婦人公論』に掲載するタイアップ記事（2P）を製作します

## 動画制作

////////////////////

インタビュー動画や、対談動画、商品説明動画など、内容、用途に応じた動画をご提案させていただきます。



## LINE DIGEST Spot

////////////////////

「DIGEST Spot for アカウントメディア」に出稿することで、「婦人公論」本誌の年齢層に近い読者にアプローチできます。



インビュー表示方式、PC/SP共通 x メニューによりあらゆるシーンでの確実なリーチをお約束します



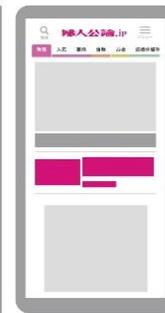
△ビルボード (PC/SP)



△レクタングル (PC/SP)



△インフィード (PC/SP)



メニュー名	表示方法	想定掲載期間	保証imp数	掲載料
ビルボード (PC)	ローテーション	1週間～	50,000 imp	G ￥200,000
レクタングル (PC)	ローテーション	2週間～	500,000 imp	G ￥500,000
インフィード (PC)	ローテーション	2週間～	300,000 imp	G ￥300,000
ビルボード (SP)	ローテーション	1週間～	50,000 imp	G ￥150,000
レクタングル (SP)	ローテーション	2週間～	500,000 imp	G ￥250,000
インフィード (SP)	ローテーション	2週間～	300,000 imp	G ￥150,000

【備考】

- 料金・枠数・仕様などは予告なく変更する場合があります
- 申込は掲載希望日の10営業日前までをお願いします
- サイトデザイン・レイアウトは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。